

Estimados padres o tutores,

La amenaza más grande contra la salud de los jóvenes muchas veces pasa desapercibida. Según los Centros para el Control de Enfermedades, las heridas causadas por accidentes matan más gente joven que todas las enfermedades juntas, más de 15,000 adolescentes al año. Y por cada fatalidad, hay 41 hospitalizaciones y 1,100 tratamientos de emergencia. (El mayor porcentaje de estas heridas y fatalidades son el producto de accidentes automovilísticos). Tales estadísticas hacen énfasis sobre la importancia de entender cómo ocurren los accidentes y los métodos para reducir los riesgos. En la clase de salud exploraremos la seguridad en el hogar, en el trabajo, a nivel recreativo y en la carretera. La clase también examinará los peligros asociados a fenómenos meteorológicos severos y desastres naturales. Posteriormente desarrollaremos estrategias para ayudar a prevenir accidentes bajo cada una de dichas circunstancias.

Algunas de las cuestiones que su hijo(a) investigará en este capítulo son: *¿Cómo ocurren los accidentes no intencionales y cuáles son algunas de las estrategias para prevenirlos en el trabajo y en casa? ¿Cómo se puede reducir el riesgo de accidentes durante actividades recreativas? ¿Cuál es la relación entre comportamientos arriesgados durante las actividades recreativas y las consecuencias tales como accidentes no intencionales? ¿Cuáles son algunas de las estrategias para prevenir accidentes al conducir o viajar como pasajero en un automotor? ¿Cómo se relaciona el tomar riesgos al conducir un automotor con los accidentes no intencionales? ¿Cuáles son los procedimientos adecuados de seguridad que se deben seguir durante condiciones meteorológicas severas o desastres naturales?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o más de los siguientes temas:

- Discuta con su hijo(a) sobre la importancia de la seguridad vehicular. Hablen sobre el valor de los cinturones de seguridad, el conducir a la defensiva, y el evitar el enfurecerse en la carretera. Compartan preocupaciones sobre la tendencia de los jóvenes hacia conductas arriesgadas al conducir. Discutan estrategias que ayuden a que su hijo(a) se comporte responsablemente al conducir o viajar como pasajero en un automotor.
- Realice con su hijo(a) una caminata por su casa y discutan estrategias para prevenir accidentes no intencionales en el hogar.
- Revise con su hijo(a) los planes de emergencia de la familia con su hijo(a). Si no existe tal plan, trabaje con su hijo(a) para crear uno.
- Discuta la seguridad recreativa con su hijo(a), analizando sus actividades con respecto al potencial de resultar herido y las posibles medidas preventivas de seguridad.
- Hablen sobre los procedimientos de seguridad que se deben seguir fuera de casa, durante un evento meteorológico severo o un desastre natural.

Espero que podamos trabajar juntos para ayudar a que se desarrolle la responsabilidad de su hijo(a) con respecto a la seguridad en el hogar, el trabajo, a nivel recreativo, y en los vehículos, para reducir sus riesgos de resultar herido(a) en forma no intencional. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud