

Estimados Padres o Tutores,

La clase de Salud de su hijo(a) está aprendiendo a suministrar primeros auxilios y a reaccionar en situaciones de emergencia. Las salas de emergencia de los hospitales trataron 33,000,000 casos durante el año 2000. En tales emergencias, en el sitio de los hechos, a menudo los primeros auxilios básicos significaron la diferencia entre una herida moderada y una crítica; y, en algunos casos, los primeros auxilios propiamente administrados pueden constituir la diferencia entre la vida y la muerte. Los estudiantes aprenderán los pasos apropiados para ofrecer cuidados preliminares que permitan responder adecuadamente a las situaciones. Posteriormente, los estudiantes analizarán la importancia de recibir entrenamiento especializado en primeros auxilios y resucitación cardio-pulmonar, antes de tratar de administrar cualquiera de los dos.

Algunas de las cuestiones que su hijo(a) investigará en este capítulo son: *¿Qué son los primeros auxilios y cuando deben ser administrados? ¿Cuáles son algunas precauciones universales que se deben tomar antes de administrar los primeros auxilios? ¿Cuáles son los primeros pasos que deben ser adoptados en una emergencia? ¿Cuáles son los primeros auxilios apropiados en caso de presentarse sangrado? Qué debe hacerse en caso de quemaduras? ¿Cuáles son los procedimientos para una resucitación cardio-pulmonar y cuando deben ser administrados? ¿Qué debe hacerse en caso de que alguien entre en estado de choque? ¿Cómo puedo ayudar a alguien que se está ahogando por no poder respirar? ¿Qué puede hacerse en caso de lesiones en los músculos, articulaciones y/o huesos? ¿Qué puede hacerse con alguien que se desmaya o presenta una conmoción? ¿Cuáles son los primeros auxilios aplicables para mordedura de animales? ¿Qué técnica de primeros auxilios debe aplicarse en caso de envenenamiento?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o varios de los siguientes temas:

- Dé a su hijo(a) un ejemplo o dos de situaciones de emergencia y pídale que explique las respuesta apropiadas como primeros auxilios.
- Pida a su hijo(a) que demuestre como enfrentaría una situación de ahogamiento por obstrucción de la respiración.
- Muestre a su hijo(a) el sitio donde usted guarda los suministros de primeros auxilios. Haga una lista de elementos adicionales que podrían ser de utilidad.
- Pida a su hijo(a) que averigüe los números telefónicos necesarios para respuesta en emergencias, haga una lista y colóquela cerca de todos los aparatos telefónicos que existan en su casa.
- Haga que su hijo(a) tome un curso de primeros auxilios o una clase de entrenamiento en resucitación cardio-pulmonar.

Por favor planee otras actividades que le ayuden a preparar a su hijo(a) a actuar responsable y efectivamente en una situación de emergencia. Gracias por respaldar nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre Salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud