

Estimados padres o tutores,

Su hijo(a) está comenzando un nuevo curso sobre salud. A medida que estudiemos diferentes temas sobre la salud, analizaremos las implicaciones de decisiones y comportamientos en la salud física, la salud mental y emocional, y la salud social de los estudiantes. Estos tres elementos de la salud y la manera en que se relacionan constituyen el triángulo de la salud. Uno de los objetivos de este curso es el de ayudar a que los estudiantes adquieran conocimientos y destrezas que apoyen esfuerzos por crear y mantener un triángulo de la salud balanceado.

Algunas de las cuestiones que su hijo(a) investigará en este primer capítulo son: *¿Qué es bueno para su salud? ¿En qué consiste la continuidad de la salud? ¿Qué factores del modo de vida pueden afectar su salud? ¿Por qué es importante la educación en salud? ¿Cuáles son los objetivos nacionales en salud? ¿Cómo influyen en la salud la herencia, el ambiente y el comportamiento? ¿Qué papel pueden jugar los medios y la tecnología para facilitar la salud? ¿Cómo es que los riesgos y consecuencias son acumulativos?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o más de los siguientes temas:

- Pídale a su hijo(a) que le explique el triángulo de la salud. Discuta cómo los comportamientos diarios afectan los diversos vértices del triángulo de la salud.
- Estimule a su hijo(a) para que emita preguntas relacionadas con la salud, las cuales él o ella esperen resolver durante este curso. Lea la tabla de contenidos del libro de texto de salud y discuta cómo se puede tratar estos asuntos.
- Discuta los recursos existentes en su comunidad que los jóvenes pueden utilizar para investigar asuntos relacionados con la salud. Si usted incluye en estos recursos los portales de Internet, asegúrese de preguntarle a su hijo(a) sobre las diversas estrategias que le permitan evaluar la fiabilidad de la información allí obtenida.

Espero que este curso resulte divertido e informativo para usted y para su hijo(a). Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud