

Estimados padres o tutores,

La clase de salud de su hijo(a) está actualmente estudiando las relaciones sociales. Debido a que la interacción con la gente es una parte necesaria e importante de la vida y del desarrollo personal, su hijo(a) examinará las dinámicas de la interacción social. Su hijo(a) estudiará las relaciones con familiares, amigos y compañeros, e identificará aquellas cualidades y características de la personalidad que favorecen una interacción saludable. Su hijo(a) también examinará estilos de comunicación, conflictos interpersonales, y resolución de conflictos.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar en este capítulo: *¿Cómo afectan las relaciones la salud física, mental/emocional y social? ¿Cuál es la dinámica de las relaciones saludables? Qué características de la personalidad promueven relaciones saludables? ¿Cómo se puede clasificar una comunicación como pasiva, agresiva o afirmativa? ¿Cómo ayudan las destrezas en comunicación a construir y mantener relaciones saludables? ¿Cuáles son las causas de conflicto? ¿Cuáles son algunas de las estrategias saludables para resolver conflictos? ¿Cómo se pueden utilizar las destrezas en comunicación para resolver conflictos?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o más de los siguientes temas:

- Pida a su hijo(a) que señale los diferentes tipos de relaciones en los que cada persona juega un papel, enfocándose en relaciones amistosas, familiares y de la comunidad. Haga que su hijo(a) explique qué impacto tienen estas relaciones en la vida diaria.
- Pida a su hijo(a) que explique las características de personalidad que busca en sus amigos y cómo dichas características son importantes para las relaciones saludables. Haga que su hijo(a) reflexione sobre las características positivas que él o ella aportan a una relación.
- Discuta el papel de los estilos de comunicación en el forjar y mantener relaciones.
- Pida a su hijo que asuma el papel de diferentes tipos de comunicación, contrastando los métodos pasivo, agresivo y afirmativo. Asuma de manera similar dichos papeles con destrezas de escucha; haga que su hijo(a) demuestre técnicas de escuchar activamente.
- Presente a su hijo(a) varias situaciones de conflicto interpersonal, y pídale explicar cómo las técnicas de resolución de conflictos se pueden utilizar para resolver cada desacuerdo y que todos queden satisfechos.

Por favor planee otras actividades que considere ayudarán a su hijo(a) para que desarrolle y mantenga relaciones positivas. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud