

Estimados Padres o Tutores,

La clase de salud de su hijo(a) se encuentra estudiando la prevención de la violencia. Los adolescentes están más propensos que los adultos a ser víctimas de la violencia, y el homicidio es la segunda causa de muerte entre adolescentes. En este capítulo su hijo(a) aprenderá estrategias de seguridad personal, seguridad en el hogar, seguridad en la escuela y seguridad en la comunidad. Su hijo(a) aprenderá sobre los factores que hacen parte de la violencia en la escuela, como la intimidación, el acoso sexual y las pandillas. Estudiará las formas de reducir los riesgos de la violencia, incluyendo el aprender a reconocer los signos de alerta. Serán examinadas las causas y los efectos de la violencia, así como los diferentes tipos de abuso y de violencia. El capítulo finaliza con maneras de superar el abuso y dónde acudir en busca de ayuda.

Algunas cuestiones que su hijo(a) explorará en este capítulo incluyen: *¿Qué factores de protección disminuyen la probabilidad de violencia en los adolescentes? ¿Qué precauciones tomaría para ayudar a prevenir el ser víctima de la violencia? ¿Cuál es la importancia del lenguaje corporal? ¿Qué pueden hacer las familias para mantener seguros sus hogares? ¿Cuales son algunas causas de conflictos que conducen a la violencia en las escuelas? ¿Cómo podrían los pandilleros poner en peligro la seguridad de los demás estudiantes? ¿Qué pueden hacer las escuelas para garantizar la seguridad de sus estudiantes? ¿Cómo funciona la mediación entre compañeros? ¿Cómo se pueden involucrar más los padres y la comunidad? ¿Por qué ocurre la violencia y qué factores contribuyen a ella? ¿Contribuyen los medios al comportamiento violento, y si es así, cómo? ¿Cuáles son los diferentes tipos de violencia? ¿Cómo se puede prevenir un ataque sexual y escapar de él? ¿Cuáles son algunas estrategias para ayudar a prevenir el abuso físico, sexual y emocional? ¿Qué es la violación en una cita? ¿Dónde pueden obtener ayuda las víctimas de violación o abuso?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o varios de los siguientes temas:

- Investigue y discuta con su hijo(a) los programas y políticas de su escuela contra la violencia.
- Revise los procedimientos que realiza en su hogar para mantenerlo seguro, y repase las precauciones que su hijo(a) debe tomar para evitar situaciones de riesgo y desarrollar hábitos de seguridad.
- Pregunte a su hijo(a) si él o ella ha sido alguna vez víctima o perpetrador de violencia de cualquier tipo, incluyendo intimidación. Discuta las causas, resultados y sentimientos involucrados. Pida a su hijo(a) que explique qué debe hacerse si él o ella presencia algún abuso o violencia.
- Si su hijo(a) está saliendo con alguien, pregunte si ésta es una relación saludable. Discuta los síntomas de una relación abusiva, y anime a su hijo(a) a discutir cualquier problema con usted o con otro adulto de confianza. Elabore estrategias para evitar el abuso en una cita, tales como evadir situaciones de riesgo, alcohol y otras drogas.

Por favor planee otras actividades que usted considere que puedan ayudar a proteger a su hijo(a) de la violencia o del abuso de cualquier clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud