

Estimados Padres o Tutores,

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando los sistemas urinario y digestivo, los dos sistemas corporales responsables del procesamiento y absorción del alimento y de la expulsión de los desechos corporales. Examinaremos el proceso de digestión, iniciando con la masticación y con el papel de las glándulas salivales y la lengua, y continuando con el movimiento del alimento a lo largo del esófago, estómago, intestino delgado e intestino grueso. Adicionalmente, serán estudiadas las estructuras y funciones del sistema urinario. Su hijo(a) aprenderá sobre los efectos de comportamientos de salud en los sistemas digestivo y urinario, así como problemas digestivos y urinarios, y prevención de enfermedades.

Algunas cuestiones que su hijo(a) explorará en este capítulo incluyen: *¿Cuáles son las estructuras y funciones del sistema digestivo? ¿Cuál es el recorrido del alimento a través del sistema digestivo? ¿Cuáles son las estructuras y funciones del sistema urinario? ¿Cuáles son los efectos de comportamientos de salud en los sistemas urinario y digestivo? ¿Cuáles son algunos problemas de los sistemas urinario y digestivo? ¿Cuál es la relación entre la promoción de salud y la prevención de enfermedades?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o más de los siguientes temas:

- Pida a su hijo(a) que haga un boceto del cuerpo humano y explique el proceso de digestión.
- Discuta cómo una dieta saludable ayuda a la digestión y reduce los problemas digestivos.
- Pida a su hijo(a) que identifique las estructuras y funciones del sistema urinario, y que describa comportamientos saludables que lo ayuden en su función.
- Hable sobre los diversos puntos de vista relacionados con la donación de órganos. Pida a su hijo(a) que investigue sobre los tipos de órganos que pueden ser transplantados, incluyendo el riñón y el hígado (parte del sistema urinario), la motivación para tales procedimientos y su tasa de éxito.

Por favor planee otras actividades que considere ayudarán a su hijo(a) a tomar conciencia de los beneficios de elecciones saludables y sus efectos sobre los sistemas corporales. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud