

Estimados Padres o Tutores,

Dado que su hijo(a), a lo largo de la adolescencia, está construyendo su camino para llegar a la madurez, tendrán lugar una cantidad de cambios físicos y emocionales. Este capítulo de salud tratará sobre el papel que tiene el sistema endocrino en la secreción regulada de hormonas, cómo esto afecta la salud y cómo activa los cambios del cuerpo durante la adolescencia. Su hijo(a) aprenderá sobre las glándulas del sistema endocrino y cómo éstas regulan funciones corporales secretando hormonas en el torrente sanguíneo. El capítulo incluirá análisis de los sistemas reproductores masculino y femenino, abarcando información sobre el cuidado corporal y de la salud. Los estudiantes aprenderán sobre los problemas de salud relacionados con los sistemas reproductores, la importancia sobre los síntomas tempranos de advertencia y su detección, y los métodos de cuidado preventivo.

Algunas cuestiones que su hijo(a) explorará en este capítulo incluyen: *¿Cuáles son las glándulas del sistema endocrino y cómo afectan las funciones del cuerpo? ¿Cómo afectan los comportamientos de salud al sistema endocrino? ¿Cuáles son los cambios físicos y emocionales de la adolescencia y cómo son controlados por el sistema endocrino? ¿Cuáles son las partes anatómicas y las funciones de los sistemas reproductores masculino y femenino? ¿Cuáles son los efectos de comportamientos de salud en estos sistemas? ¿Por qué es importante la higiene adecuada para el mantenimiento de la salud del sistema reproductor? ¿Por qué es importante conocer sobre la detección temprana y los síntomas de alerta relacionados con problemas de los sistemas reproductores masculino y femenino? ¿Qué problemas requieren atención médica profesional? ¿Cuál es el papel que juega la abstinencia en la prevención de las enfermedades de transmisión sexual?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o varios de los siguientes temas:

- Pida a su hijo(a) que explique cómo funciona el sistema endocrino y cómo afecta los cambios corporales durante la adolescencia.
- Discuta con su hijo(a) cualquier pregunta o preocupación que pueda tener sobre el cuidado apropiado de su sistema reproductor.
- Pida a su hijo(a) que describa el método de auto-examen para una revisión de pecho o testicular.
- Discuta con su hijo(a) el papel que juega la abstinencia en la prevención de las enfermedades de transmisión sexual.

Por favor planee otras actividades que usted considere que puedan ayudar a su hijo(a) a desarrollar y mantener actitudes y hábitos saludables mientras avanza en su camino hacia la madurez. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud