

Estimados Padres o Tutores,

El curso de Salud de su hijo(a) está en la actualidad aprendiendo acerca de los aspectos complejos de la adolescencia. Este complicado período, el cual marca la transición entre la niñez y la adultez, es una etapa de desarrollo físico, mental/emocional, y social. Su hijo(a) examinará cada aspecto del crecimiento de los adolescentes y los cambios que se producen. Su hijo(a) también tendrá en cuenta el proceso mediante el cual un adolescente avanza hacia la madurez física y emocional. Serán tratados el noviazgo, el matrimonio y las diferencias entre los dos, enfocándose en la identificación del tipo de compromiso y los componentes necesarios para un matrimonio exitoso. Adicionalmente, se analizarán las dificultades de la paternidad de adolescentes y las responsabilidades de la paternidad en sí. Su hijo(a) también tendrá en cuenta las transiciones físicas, mentales y sociales que ocurren en la adultez media y final.

Algunas de las cuestiones que su hijo(a) investigará en este capítulo son: *¿Qué cambios físicos, mentales, emocionales y sociales ocurren durante la adolescencia? ¿Cuándo se alcanza la madurez física y emocional? ¿Qué clase de opciones de vida tendrá que enfrentar? ¿Cuál es la diferencia entre el noviazgo y el matrimonio? ¿Qué factores contribuyen a un matrimonio exitoso? ¿Qué tan difíciles son los matrimonios entre adolescentes? ¿Cuáles son las responsabilidades de la paternidad? ¿Qué clase de cambios ocurren en la adultez media y final.*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o varios de los siguientes temas:

- Pida a su hijo(a) que explique los cambios físicos y emocionales que ha experimentado durante su adolescencia. Pida a su hijo(a) que haga una lista de los consejos que podría darle a alguien que esté comenzando la transición de la niñez a la adolescencia.
- Analice con su hijo las consecuencias de la actividad sexual en la adolescencia. Refuerce el valor de la abstinencia y pida a su hijo que explique las ventajas de optar por la abstinencia sexual antes del matrimonio.
- Hable con su hijo(a) acerca de las bases de un matrimonio exitoso. Analice las responsabilidades de los padres y el papel de los miembros de la familia en la promoción de una familia sana.

Por favor planee otras actividades que considere le ayudarán a su hijo(a) a entender la naturaleza de la adolescencia. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre Salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud