

Estimados padres o tutores,

Más que cualquier otro tema que vayamos a estudiar, las drogas producen efectos ambivalentes en la sociedad. Por un lado, innumerables vidas se salvan cada año gracias a medicamentos modernos. Por otro lado, se calcula que los estadounidenses gastan más de seis mil millones dólares al año en drogas ilegales, causando terribles consecuencias personales y cientos de miles de millones de dólares más en pérdidas laborales, cuidados médicos, y costos legales. Mediante el estudio del material de este capítulo, su hijo(a) adquirirá conocimientos que le ayudarán a optar por una vida alejada de las drogas.

Algunas de las cuestiones que su hijo(a) investigará en este capítulo son: *¿Por qué algunas drogas son medicamentos, mientras que otras no lo son? ¿Cómo se clasifican los medicamentos? ¿Cuáles son los efectos secundarios de tomar medicamentos? ¿Cuáles son las pautas para el uso seguro de los medicamentos? ¿Qué es el abuso de sustancias? ¿Por qué algunas personas comienzan a consumir drogas? ¿Qué factores pueden ayudarle a escoger un modo de vida alejado de las drogas? ¿Cuáles son los peligros y las consecuencias del abuso de sustancias? ¿Cómo se clasifican las drogas de abuso? ¿Cuáles son las señales de advertencia sobre consumo de drogas? ¿Qué recursos hay disponibles para ayudar a la gente que consume drogas?*

Por favor refuerce nuestro trabajo en clase, conversando con su hijo(a) acerca de uno o más de los siguientes temas:

- Discuta con su hijo(a) cualquier pregunta o preocupación que ella o él tenga sobre la presencia de drogas en la escuela y en la comunidad.
- Pregunte a su hijo(a) acerca de sus objetivos a corto y largo plazo. Discutan la manera en que el consumo de drogas afectará la realización de esos objetivos.
- Use el directorio telefónico o el Internet para localizar recursos en su comunidad para el tratamiento de personas que consumen drogas.
- Estimule a su hijo(a) para que discutan las razones por las que algunos jóvenes se ven impulsados a probar drogas. Discutan métodos para superar la presión de los compañeros.
- Comparta estrategias que le ayuden a su hijo(a) a defender su derecho a tener un ambiente libre de drogas.

Haciendo énfasis en los beneficios de permanecer alejados de las drogas, espero que podamos trabajar juntos para generar una escuela y una comunidad más seguras y fuertes. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud