

Estimados padres o tutores,

La clase de salud de su hijo(a) se concentrará ahora en las enfermedades transmisibles. Según el Centro para el Control de las Enfermedades, existen más de 62 millones de casos anuales de resfriado común en los Estados Unidos. Aproximadamente el 84 por ciento de estos casos afectan a niños menores de 17 años de edad, produciendo una pérdida de 22 millones de días escolares. Otras enfermedades transmisibles más graves, tales como la hepatitis, varias cepas de influenza, la tuberculosis y el SIDA, siguen siendo una preocupación permanente para la comunidad de la salud. En clase identificaremos los tipos de agentes patógenos que producen enfermedades. Adicionalmente, su hijo(a) aprenderá estrategias para ayudar a reducir el riesgo de contraer una enfermedad.

A continuación figuran algunas de las cuestiones que su hijo(a) explorará a medida que estudiemos este capítulo: *¿Cómo causan los agentes patógenos las enfermedades transmisibles? ¿Cómo se protege el cuerpo contra los agentes patógenos? ¿Cuáles son algunos de los comportamientos saludables que ayudan a prevenir la transmisión de estas enfermedades? ¿Cómo funcionan las vacunas? ¿Cuáles son los síntomas de enfermedades transmisibles comunes, cómo se transmiten, y cuál es su tratamiento? ¿Qué impacto ha tenido la tecnología en la salud mundial?*

Su compromiso y participación dentro del programa de educación en salud de su hijo(a) es importante. Para extender nuestro trabajo en clase, por favor realice con su hijo(a) una o varias de las siguientes actividades.

- Discuta con su hijo(a) la diferencia entre un virus y una bacteria. Pida a su hijo(a) que explique por qué los virus son particularmente difíciles de combatir por el cuerpo.
- Inspeccione su hogar con su hijo(a). Revise que haya jabón y toallas en los baños para promover el lavado de manos. Discuta métodos para la prevención de enfermedades producidas por los alimentos en la cocina.
- Discuta mecanismos que permitan disminuir la posibilidad de contraer enfermedades.
- Explore con su hijo(a) los avances recientes de la ciencia en la prevención y cura de enfermedades. Aprenda más sobre las enfermedades para las cuales se están investigando remedios.

Por favor programe otras actividades que crea que le ayuden a su hijo(a) a comprender mejor las enfermedades transmisibles. Gracias por contribuir a nuestro trabajo en clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Profesor(a) de Salud