

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando la familia, la cual se define como la unidad básica de la sociedad. Como la familia tiene una influencia tan fuerte en la vida y personalidad del niño, en este capítulo vamos a considerar a la familia como un sistema social con partes interconectadas entre sí. Los estudiantes aprenderán que el nivel de salud física, mental y emocional y social de cada miembro de la familia afecta el nivel de salud de todos los otros miembros de la familia.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cuáles son las funciones importantes que cumple la familia? ¿Cuáles son las responsabilidades de los miembros de una familia? ¿Cuáles son algunas de las causas de estrés familiar y cómo puedo enfrentar el estrés familiar?*

Conversar sobre el papel que cada individuo desempeña en el mantenimiento de una familia sana es una manera en que los adolescentes pueden tomar conciencia de su propia responsabilidad hacia su familia. Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que les explique de qué forma la familia funciona como un sistema. Hablen acerca del modo en que actividades tales como el trabajo, los deportes, la escuela y la televisión pueden afectar su sistema familiar.
- Con su hijo(a), miren un programa de televisión que trate de la vida familiar. Hablen sobre si la familia representada en el programa es creíble o no.
- Pídale a su hijo(a) que describa algunas características de un sistema familiar sano. Hablen sobre lo que los miembros de su familia hacen para darse apoyo emocional mutuo.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a seguir contribuyendo en forma positiva a la unidad familiar. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud