

La resolución de conflictos y la prevención de la violencia

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) adolescente está aprendiendo sobre las formas de resolver los conflictos y prevenir la violencia. Dado que el conflicto o incluso la violencia son factores tan corrientes en la vida de los estudiantes, nos enfocaremos en estrategias específicas para identificar la causa real de un conflicto, practicando formas de resolución de conflictos sin violencia, y desarrollando actitudes y conductas que protegen a los adolescentes de la violencia. También tocaremos el tema del maltrato (abuse), tanto dentro de la familia como en las relaciones entre jóvenes que salen juntos.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) adolescente investigará al estudiar este capítulo: *¿Qué es un conflicto? ¿Debería yo poder evitar todo conflicto? ¿Cómo puedo desarrollar habilidades sanas para resolver conflictos? ¿Cuáles son algunos de los factores que afectan la escalada de la violencia, especialmente entre adolescentes? ¿Qué puedo hacer para ayudar a controlar la propagación de la violencia? ¿Adónde pueden ir por ayuda las víctimas de malos tratos o de violación?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo que enumere “las tres eras” de la resolución de conflictos sin violencia. Con su hijo(a) adolescente y otros miembros de la familia, discutan cómo incorporar estas actitudes y conductas a la resolución de conflictos dentro de su propia familia.
- Al mirar noticieros o programas dramáticos en la televisión, identifiquen casos de violencia juvenil. Juntos, conversen sobre estos incidentes: ¿qué pasó? ¿cuáles fueron los resultados? ¿cómo piensan que se hubiera podido evitar la violencia?
- Con su hijo(a) adolescente, identifiquen fuentes de ayuda específicas para una persona que haya sufrido malos tratos. Por ejemplo, pueden hacer una lista de amigos de la familia, miembros del clero, médicos y un centro local de ayuda para víctimas de violación.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea ayudaran a preparar a su hijo para que resuelva pacíficamente sus conflictos y resista la violencia. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud