

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando los dos sistemas del cuerpo que controlan y regulan las funciones corporales. Los estudiantes van a aprender que el sistema nervioso es la red de comunicación y el centro de control del cuerpo. También aprenderán sobre el sistema endocrino, el cual está compuesto de glándulas que secretan hormonas que a su vez controlan distintas partes del cuerpo de maneras específicas.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué son las neuronas y cómo funcionan en el cuerpo? ¿Qué características especiales tienen el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico? ¿Cómo es que mi estilo de vida puede afectar la salud de mi sistema nervioso? ¿Cuáles son los trastornos comunes del sistema endocrino?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que le explique los tipos de pensamientos relacionados con el lado derecho del cerebro y los pensamientos relacionados con el lado izquierdo.
- Con su hijo(a), examinen las medidas de seguridad-el uso de cinturones de seguridad y cascos, por ejemplo-que ayudan en la prevención de lesiones en la cabeza y la espina dorsal. Si fuera apropiado, pídale a su hijo(a) adolescente que discuta estas medidas de seguridad con miembros de la familia menores que él o ella.
- Pregúntele a su hijo(a) por qué se llama a la pituitaria la glándula maestra. Hágale preguntas sobre la función de esta glándula y de otras glándulas del sistema endocrino.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a mantener un cuerpo sano. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud