

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando los dos sistemas que le permiten al cuerpo procesar los alimentos y transformarlos en energía. Nos concentraremos en los sistemas digestivo y urinario, pero les recordaremos con frecuencia a los estudiantes que los sistemas básicos del cuerpo están interrelacionados. Al tomar decisiones sanas en lo que se refiere al estilo de vida, no sólo se benefician estos dos sistemas, sino todos los sistemas del cuerpo.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cuáles son los procesos que forman parte de la digestión? ¿Qué regula la hambre? ¿En qué forma están relacionados los problemas digestivos con mis hábitos alimenticios? ¿Qué funciones esenciales cumplen los riñones? ¿Qué problemas comunes están relacionados con el sistema urinario?*

Una vez más, enfatizaremos la responsabilidad personal que tiene su hijo(a) en el cuidado de los sistemas de su cuerpo. Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Usando un dibujo del cuerpo humano, anime a su hijo o hija a que les explique el proceso digestivo.
- Pídale a su hijo(a) que le explique cómo una dieta sana puede reducir la necesidad de tomar medicamentos sin receta para facilitar la digestión.
- Hable con su hijo(a) sobre los distintos puntos de vista acerca de la donación de órganos. Explíquese su opinión sobre la donación de órganos. Si es pertinente, enséñele a su hijo(a) su licencia de conducir con su autorización para la donación de órganos.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a tomar conciencia de cómo las decisiones sanas benefician a todos los sistemas del cuerpo. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud