

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando los sistemas reproductores masculino y femenino. Puesto que la mayoría de los alumnos de esta edad ya han comenzado a desarrollar características sexuales secundarias, van a aprender cómo estos cambios se relacionan con desarrollo de sus sistemas reproductores. Los estudiantes aprenderán por qué el respeto y el cuidado apropiado de sus órganos reproductores-incluyendo el aprender a hacerse autoexámenes rutinarios-aumentará su probabilidad de convertirse en padres saludables en el futuro.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo:
¿De qué manera efectúa la testosterona cambios físicos en el varón? ¿Qué es un espermatozoide y qué papel desempeña en el embarazo? ¿Cómo debe cuidar un varón de su sistema reproductor? ¿Qué es la menstruación? ¿Qué problemas se relacionan con los órganos reproductores femeninos? ¿Por qué es importante hacerse autoexámenes regulares de ciertos órganos reproductores?

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Junto con su hijo o hija, simule una discusión entre un adulto y un adolescente sobre el sistema reproductor, pero permita que su hijo(a) desempeñe el papel del adulto y desempeñe Ud. el papel de un joven haciendo preguntas.
- A menudo se describe a los órganos genitales masculinos y femeninos en términos vulgares y despectivos. Pregúntele a su hijo(a) qué piensa de estos términos. Háblele de su opinión sobre estos términos y explíquele por qué Ud. cree que se usan.
- Pídale a su hijo o hija que le describa el autoexamen específico que él o ella se debe hacer regularmente-(examen de los senos para las muchachas y de los testículos para los varones).

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudará a su hijo(a) a desarrollar y mantener actitudes y hábitos saludables a medida que va madurando sexualmente. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud