

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando cómo comienza la vida. Vamos a enfocarnos en el crecimiento y desarrollo del ser humano desde que es una célula individual hasta que se convierte en un cuerpo complejo. Los estudiantes aprenderán cómo la herencia y la genética hacen que cada persona sea única. Al mismo tiempo, aprenderán sobre los distintos tipos de trastornos genéticos y cómo los adelantos en la tecnología genética ayudan a resolver los problemas relacionados con trastornos genéticos.

Otro de los temas de este capítulo es el crecimiento y desarrollo que ocurre entre el nacimiento y los fines de la niñez, los años antes de la adolescencia. Los alumnos aprenderán que, aunque el crecimiento y desarrollo de un ser sigue ciertas pautas generales, es único en cada individuo.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cuáles son las etapas del desarrollo prenatal? ¿Quién o qué contribuye a la salud del bebé antes de que nazca? ¿Qué sucede durante el parto? ¿Qué características están determinadas por la herencia? ¿Qué son los trastornos genéticos y cómo se pueden prevenir o tratar? ¿Cómo crece y se desarrolla un niño?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que le explique cómo el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y otras sustancias afecta la salud del bebé durante el embarazo.
- Junto con su hijo(a), miren una película como “Rain Man” que tenga como tema la vida de una persona con un trastorno genético. Luego conversen sobre los retos que el personaje tiene que enfrentar y los obstáculos sociales que tiene que superar.
- Pídale a su hijo(a) que le describa las tareas del desarrollo que son importantes durante las primeras cuatro etapas de la vida.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a comprender el proceso de crecimiento y desarrollo durante la infancia y la niñez. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud