

La adolescencia, una etapa de cambios

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando las características del crecimiento y desarrollo durante los años de la adolescencia. Como saben la mayoría de los jóvenes, la etapa de la adolescencia se caracteriza por ser un período de cambios rápidos y desconcertantes. Los cambios físicos a menudo resultan en torpeza, mientras que el crecimiento mental y social típicamente va acompañado por sentimientos extremos.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cuándo comienza la adolescencia? ¿Qué cambios se producen durante este tiempo? ¿Cuáles son las tareas del desarrollo relacionadas con la adolescencia y por qué son importantes para la identidad propia? ¿Cuáles son los beneficios de elegir la abstinencia sexual?*

Mientras los jóvenes continúan adaptándose a los cambios que ocurren durante la adolescencia y después, su capacidad para acrecentar sus conocimientos y desarrollar aptitudes necesarias para la vida los ayuda a prepararse para el próximo reto de la vida-la edad adulta. Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que identifique los valores que considera más importantes en la formación de su identidad personal. Juntos, describan las características de un conocido que Uds. crean que tiene una identidad personal fuerte; juntos describan las características especiales de ese individuo.
- Pídale a su hijo(a) que le explique las tareas del desarrollo que enfrentan los adolescentes y adultos jóvenes.
- Conversen con su hijo(a) sobre las consecuencias de la actividad sexual. Deje claro que Ud. apoya la idea de la abstinencia sexual para su hijo(a) adolescente, y aliente a su hijo o hija para que le explique las ventajas más importantes de elegir la abstinencia de actividad sexual hasta el cacamiento.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a comprender lo que es la adolescencia. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud