

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) adolescente está aprendiendo sobre las etapas del ciclo de la vida que le esperan en el futuro: la adultez temprana, incluyendo el matrimonio y la paternidad; la adultez media; y la adultez tardía. Los estudiantes aprenderán que, así como hay tareas del desarrollo relacionadas con las etapas tempranas de la vida, los adultos tienen que cumplir tareas propias para poder lograr un bienestar total.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué es la autorrealización? ¿Cuáles son las etapas de la adultez? ¿Qué papel juega el compromiso en un matrimonio sano? ¿Cuáles son las responsabilidades de la paternidad o maternidad? ¿Cuáles son los principales cambios que ocurren en la adultez media y la adultez tardía?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Converse con su hijo o hija sobre las diferencias entre la madurez física y la madurez emocional. Aliente a su hijo(a) adolescente para que identifique signos específicos de madurez emocional y que explore la relación entre los cambios emocionales de la adolescencia y la madurez emocional de la edad adulta.
- Pídale a su hijo(a) que le explique esta afirmación: “El amor puede ser suficiente para comenzar un matrimonio, pero no es suficiente para mantenerlo unido”. Conversen sobre los factores que influyen en la adaptación al matrimonio.
- Pídale a su hijo(a) que les cuente sobre sus intereses, talentos y metas para el futuro. Localicen a una persona mayor, un amigo o un pariente que sea competente en ese área y que pueda servir de mentor para su hijo(a).

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a prepararse para los retos de la adultez. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud