

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está aprendiendo sobre las medicinas o medicamentos. Definimos a los medicamentos como cualquier sustancia que, cuando se toma o se aplica al cuerpo, ayuda a prevenir o curar alguna enfermedad, lesión o problema médico. Los estudiantes van a aprender a distinguir entre las medicinas y las drogas, un término que utilizamos principalmente para referirnos a sustancias peligrosas e ilegales.

Después de estudiar este capítulo, los alumnos habrán mejorado su comprensión de las pruebas que se hacen con los medicamentos antes de ponerlos a disposición de los consumidores, de los problemas que una persona puede tener al tomar medicamentos y de por qué el aprender sobre los medicamentos ayuda a los jóvenes a convertirse en consumidores mejor informados de productos para la salud.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cómo se clasifican los medicamentos? ¿Cómo reacciona el cuerpo a los medicamentos? ¿Cómo se hace para que los medicamentos sean seguros para el consumidor? ¿Cuál es la diferencia entre los medicamentos que requieren receta médica y los que no requieren receta médica?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Junto a su hijo(a), vean qué medicamentos ha consumido él o ella en meses recientes e identifiquen el objetivo de cada medicamento. Luego identifiquen y hablen sobre los medicamentos que Ud. ha tomado. Conversen sobre las precauciones que ambos han tomado al escoger y tomar estas medicinas.
- Con su hijo(a), examinen las medicinas que tienen en casa, tanto las que requieren receta médica como las que no requieren receta médica. Determinen si están guardadas de manera segura, y comprueben la fecha de vencimiento. Boten las que estén vencidas.
- Pídale a su hijo(a) que identifique ejemplos específicos de mal uso de un medicamento. Deje que él o ella describa el tipo de descuido que puede llevar al mal uso de una medicina. Conversen sobre los peligros del mal uso de un medicamento.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a comprender cómo las medicinas lo(a) ayudan a mantenerse saludable. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud