

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) actualmente está estudiando sobre el tabaco. Vamos a examinar los efectos del tabaco en el cuerpo y explicar por qué las personas se pueden enviciar. Como el uso del tabaco tiene el potencial para causar daño grave a la salud de una persona, vamos a enfatizar los beneficios de no consumir tabaco. Este capítulo incluye una discusión de los problemas relacionados con el humo indirecto y sugerencias para los que desean dejar de fumar.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué influye a los jóvenes para que fumen? ¿Qué efectos tiene el fumar en el cuerpo? ¿Es una sustancia peligrosa el tabaco sin humo? ¿Qué tiene que hacer el fumar con mi apariencia y salud social? ¿Es peligroso el humo del tabaco para los que no fuman? ¿Por qué debe evitar el uso de tabaco una mujer embarazada? ¿Cómo pueden dejar el tabaco los que lo usan?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Anime a su hijo(a) a que comparta con Ud. las razones que exponen otros jóvenes para justificar el consumo de tabaco en todas sus variantes. Pregúntele por qué las características adictivas del tabaco hacen que estos jóvenes desarrollen dependencia del tabaco.
- Discuta con su hijo(a) los beneficios de no fumar. Pídale que le explique los peligros de fumar y masticar tabaco.
- Lea y comparta con su hijo(a) información sobre los malos efectos del humo indirecto. Pídale a su hijo o hija que le explique los derechos de las personas que no fuman.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a decidir no consumir tabaco. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud