

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está aprendiendo acerca del alcohol. Específicamente, vamos a ver cómo el alcohol afecta al cuerpo, cómo influye negativamente a los tres lados del triángulo de la salud y cómo se desarrolla el alcoholismo.

Muchos jóvenes se ven presionados por sus contemporáneos para consumir bebidas alcohólicas. Por eso, vamos a enfocarnos en las razones por las cuales los jóvenes deciden no beber, y vamos a enfatizar cómo pueden escoger un estilo de vida saludable y libre del alcohol.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué hace el alcohol dentro del cuerpo? ¿Por qué es que los jóvenes pueden ser fácilmente influenciados por su grupo de compañeros y por la publicidad que trata de promover el consumo de bebidas alcohólicas? ¿Qué efectos tiene el alcohol sobre la capacidad de conducir un automóvil? ¿Qué es el síndrome de alcoholismo fetal y cómo se puede prevenir? ¿Cuáles son las etapas del alcoholismo?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que dibuje a una persona y que le señale las partes del cuerpo que el alcohol afecta.
- Converse con su hijo(a) sobre las metas personales que ambos tienen para el próximo año, para la próxima década y para el resto de sus vidas. Juntos, identifiquen cómo el uso o abuso de alcohol podría impedir que ambos logran sus metas.
- Con su hijo(a), asista a una reunión de “MADD” (Mothers Against Drunk Driving). Discutan la posibilidad de hacerse miembros o de abrir una oficina de “SADD” (Students Against Destructive Decisions) en la escuela de su hijo(a), si no hay una.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a decidir no consumir alcohol. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud