

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando sobre las drogas ilegales. Vamos a enfatizar la diferencia entre las drogas legales, que son las medicinas y otras drogas que se usan para el tratamiento o prevención de enfermedades, y las drogas ilegales, que son sustancias que nadie, a ninguna edad, puede producir, poseer, comprar o vender en forma legal.

Ud. seguramente está al tanto de los graves problemas relacionados con el uso y el abuso de drogas. Al estudiar estos asuntos con cuidado y seriedad, vamos a discutir estos problemas directamente, y vamos a enfatizar los beneficios de no consumir estas sustancias.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cuáles drogas se consideran ilegales? ¿Cómo es que el uso de drogas ilegales afecta a todos los miembros de la sociedad? ¿Qué efectos tienen las drogas ilegales en el cuerpo? ¿Cuál es la diferencia entre el efecto de los estimulantes y el de los narcóticos? ¿Cuáles son los peligros de consumir esteroides? ¿Cómo se originaron las drogas ilegales de preparado especial (designer drugs)? ¿Cuáles son los beneficios de comprometerse a no consumir drogas?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que le describa y explique los problemas de corto y largo plazo causados por el consumo de drogas.
- Converse con su hijo(a) sobre el consumo de esteroides. Hablen de por qué estas drogas atraen a los jóvenes, especialmente a los atletas. Pídale a su hijo(a) que le explique los efectos dañinos de usar esteroides.
- Hablen sobre las diversiones y satisfacciones de los que su hijo(a) podrá disfrutar al llevar una vida libre de drogas. Pídale a su hijo(a) adolescente que le sugiera formas específicas en que Ud. puede apoyar su compromiso de no consumir drogas.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a escoger una vida sin consumo de drogas. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud