

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) actualmente está aprendiendo sobre las enfermedades contagiosas. Esta clasificación de enfermedades incluye las que se transmiten de una persona a otra, tales como el catarro, el sarampión, la varicela, la influenza y las infecciones causadas por el estreptococo. Además de aprender las características de las enfermedades contagiosas comunes, los estudiantes verán cómo el cuerpo se defiende de las enfermedades y lo que puede hacer cada individuo para evitar el contagio.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué causa las enfermedades contagiosas? ¿Si el catarro se puede prevenir, por qué no se puede curar? ¿Cómo se transmiten las enfermedades contagiosas? ¿Qué defensas tiene el cuerpo contra las enfermedades? ¿Qué son las vacunas y cómo ayudan a prevenir la propagación de enfermedades? ¿Cómo me puedo proteger de las enfermedades contagiosas?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pregúntele a su hijo o hija por qué los virus son uno de los peores enemigos del cuerpo humano.
- Anime a su hijo(a) a que identifique las defensas (inmunidades) que tienen nuestros cuerpos para las enfermedades. Si lo tiene a mano, enséñele a su hijo(a) su certificado de vacunación. Discutan los beneficios de la vacunación.
- Juntos, aprendan más sobre los recientes desarrollos científicos en contra de las enfermedades contagiosas.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a comprender y practicar hábitos de la salud que previenen la transmisión de enfermedades contagiosas. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud