

Las enfermedades transmitidas sexualmente

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando las enfermedades contagiosas que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. A esta categoría de enfermedades se las denomina enfermedades transmitidas sexualmente o ETS. A pesar de que las personas de todas edades son susceptibles a las ETS, estas enfermedades representan una amenaza particularmente seria para los adultos y los jóvenes.

Puesto que reconocemos que el único modo comprobado para evitar cualquier tipo de enfermedad transmitidas sexualmente es abstenerse del contacto sexual, vamos a enfatizar la opción de la abstinencia. Esta elección puede ser una de las decisiones más importantes que tome su hijo(a).

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Por qué los adolescentes corren un riesgo particularmente alto de contraer ETS? ¿Qué peligros representan las ETS para mi salud y mi futuro? ¿Cuál es la mejor forma de evitar contraer una ETS? ¿Cómo se llaman las ETS más comunes y cuáles son sus síntomas? ¿Cómo se tratan las ETS?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo(a) que describa tres problemas que pueden resultar del contacto sexual. Discutan las ETS comunes.
- Hable con su hijo(a) del papel de la abstinencia de actividad sexual hasta el cacamiento en la prevención de las ETS. Anime a su hijo(a) a hacerse responsable de sus acciones mientras sigue los valores de su familia.
- Juntos, hablen sobre lo que se debe hacer si un adolescente cree estar infectado con una ETS.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a comprender porqué la decisión de practicar la abstinencia sexual es una determinación de la cual puede sentirse orgulloso(a). Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud