

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) actualmente está aprendiendo más sobre el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, más conocido como SIDA. Como esta enfermedad no se parece a ninguna otra enfermedad de la historia moderna, vamos a examinar con detenimiento los datos acerca de la enfermedad, para que su hijo(a) tenga un conocimiento a fondo del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) que causa el SIDA-qué es, cómo se contrae y propaga y cómo ataca el sistema inmune del cuerpo.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cómo se introduce en el cuerpo el VIH? ¿Qué decisiones sobre su estilo de vida hacen que una persona corra el riesgo de contraer el VIH? ¿Cómo se puede prevenir la infección por VIH? ¿Qué es el SIDA y cómo afecta al cuerpo? ¿Qué investigaciones se están haciendo actualmente para buscar una cura para el VIH/SIDA?*

Sobre todo queremos que su hijo(a) tenga toda la información sobre el VIH y el SIDA para poder tomar decisiones inteligentes sobre su estilo de vida, que le permitan mantenerse saludable. El conocimiento de los datos reales sobre el SIDA, en lugar de los mitos, es el primer paso para el mantenimiento de la salud personal, y para el cuidado de la salud de los demás.

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pregúntele a su hijo(a) cómo se transmite el VIH, el virus que causa el SIDA. También pregúntele cómo no se transmite el SIDA.
- Hable con su hijo(a) sobre los análisis para el VIH. ¿Quién se debe hacer un análisis? ¿Deben mantenerse privados los resultados de los análisis? ¿Por qué sí o por qué no?
- Con su hijo(a), identifiquen fuentes confiables de información actualizada sobre el VIH y el SIDA.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a desarrollar una mejor comprensión de esta peligrosa enfermedad. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud