

Enfermedades y discapacidades no contagiosas

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando las enfermedades no contagiosas, que definimos como las enfermedades que no se transmiten por contacto con las demás personas. En esta categoría están incluidas las enfermedades cardiovasculares—las del corazón y los vasos sanguíneos—al igual que el cáncer, la diabetes y la artritis.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Qué causa la presión alta y cómo se trata? ¿Qué decisiones sobre mi estilo de vida me ayudarán a disminuir el riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular? ¿Por qué me debo preocupar por el cáncer y la enfermedad cardiovascular cuando aún soy un adolescente? ¿Por qué los diabéticos necesitan inyecciones de insulina? ¿Qué causa la artritis?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Con su hijo(a) adolescente, junten folletos y volantes de organizaciones como la American Cancer Society” (Sociedad Estadounidense de Oncología) o la American Heart Association (Asociación Estadounidense de Cardiología). Compartan la información con los otros miembros de la familia, luego pídanles que identifiquen al menos tres datos nuevos que hayan aprendido acerca de las enfermedades no contagiosas.
- Pregúntele a su hijo(a) cómo es que cada persona puede disminuir su riesgo de desarrollar una enfermedad cardiovascular. Juntos, investiguen la historia médica de su familia con respecto a la enfermedad cardiovascular.
- Pídale a su hijo(a) que le explique las siete señales del cáncer. Aliente a los miembros de su familia a hablar sobre lo que pueden hacer para estar atentos a los signos tempranos de cáncer.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a mantener hábitos de vida sanos que lo ayuden a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades durante la adultez. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud