

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) actualmente está estudiando las medidas que cada persona puede tomar para mantenerse sano y seguro en casa o lejos de casa, y cuando está solo o acompañado. Como creemos que muchos accidentes siguen un patrón específico, llamado concatenación de eventos previos a un accidente, vamos a enfatizar la importancia de tomar precauciones y mantenerse alerta a los hábitos riesgosos.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo: *¿Cómo es que saber acerca de la concatenación de eventos previos a un accidente puede ayudar a prevenir accidentes? ¿Qué precauciones podrían prevenir un incendio casero? Cuando voy de campamento con amigos, ¿qué precauciones nos ayudarán a mantenernos a salvo del peligro? ¿Cómo puedo protegerme a mí y a los demás en caso de un desastre natural? ¿Qué actitudes y comportamientos me ayudarán a permanecer a salvo al manejar un carro o andar en motocicleta? ¿Cómo puedo evitar ser víctima de un crimen violento?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Con su hijo(a), revisen el plan de escape para emergencias que tiene su familia en caso de incendio. Si su familia no tiene un plan de escape, trabajen juntos para diseñar uno. Asegúrense de que hayan dos vías de escape desde cada cuarto.
- Pídale a su hijo(a) que le explique lo que es la furia del conductor. Juntos, discutan estrategias que pueden ayudar a los conductores a evitar a otros que muestran signos de furia del conductor.
- Pídale a su hijo(a) que le explique las estrategias mentales y emocionales que son importantes para la defensa propia. Conversen sobre cómo el ser firme y el tener una actitud de autoprotección pueden ayudar a una persona a mantenerse a salvo.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a desarrollar y mantener hábitos seguros. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud