

Los primeros auxilios y el manejo de emergencias

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está aprendiendo cómo administrar primeros auxilios, y cómo manejar emergencias comunes. En una emergencia, la presencia de alguien entrenado para dar primeros auxilios puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. Los estudiantes aprenderán las medidas de cuidado preliminar y se familiarizarán con los procedimientos de asistencia respiratoria de emergencia. También aprenderán sobre la resucitación cardiopulmonar (RCP) y verán la importancia de recibir entrenamiento especializado en RCP antes de intentar usar este procedimiento.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar al estudiar este capítulo:
*¿Qué debo hacer si me encuentro con una emergencia en la cual alguien necesita primeros auxilios?
¿Cuál es la mejor manera de parar el sangrado? ¿Qué técnicas de primeros auxilios se usan para las intoxicaciones? Si estoy con amigos y alguien se hace una pequeña herida, ¿cómo ayudo a esa persona? ¿Por qué es importante estar entrenado y obtener una certificación antes de intentar administrar RCP?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Pídale a su hijo o hija que le explique las seis prioridades que deben tenerse en cuenta en un caso de emergencia, especialmente durante los primeros cinco minutos.
- Juntos, hagan un inventario y marquen claramente todas las sustancias tóxicas que haya en su casa. Coloque todas las sustancias peligrosas en un lugar seguro, fuera del alcance de niños pequeños.
- Pídale a su hijo(a) adolescente que le demuestre cómo se maneja una emergencia en la que alguien se está asfixiando.
- Con su hijo o hija, asista a una clase de RCP que ofrezca la oficina local de la American Heart Association (Asociación Estadounidense de Cardiología) o la Cruz Roja de los Estados Unidos.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a preparar a su hijo(a) para actuar en forma eficiente y responsable en caso de emergencia. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud