

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está estudiando sobre la salud personal. Como la apariencia personal es muy importante para la mayoría de los jóvenes, los estudiantes encontrarán los temas de este capítulo muy pertinentes a sus propias vidas. Específicamente, los estudiantes van a aprender cómo mantener sanos su piel, cabello, uñas, dientes, boca, ojos y oídos. Tocaremos estos temas de una manera franca y positiva, que les proporcione a los jóvenes información real acerca de opciones saludables de que disponen.

Estas son algunas de las cuestiones que su hijo(a) va a investigar mientras estudiamos este capítulo: *¿Qué puedo hacer para mantener la salud y la belleza de mi piel, mi cabello y mis uñas? ¿Cómo es que el cuidado adecuado de la salud bucal puede prevenir la caries dental? ¿Cómo ve el ojo? ¿Cómo se tratan los problemas comunes del ojo y la vista? ¿Qué partes del oído ayudan al cuerpo a mantener el equilibrio?*

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo de clase, por favor prepárese para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a) adolescente:

- Deje que su hijo le explique lo que sabe sobre los rayos solares ultravioletas y sus efectos sobre el cuerpo humano. Juntos, hagan una lista de pautas para proteger a la piel del sol.
- Pídale a su hijo que le describa las señales de enfermedad de la encía. Si no lo ha hecho recientemente, arregle para su hijo una consulta de revisión dental.
- Pídale a su hijo(a) que le explique los distintos problemas de la vista que requieren que las personas usen gafas. Si es necesario, combine una consulata para hacerle un examen de rutina de la vista.
- Con su hijo(a), discutan algunas ideas erróneas comunes acerca de la sordera.

Por favor organice otras actividades que Ud. crea que ayudarán a su hijo(a) a desarrollar y mantener buenos hábitos personales. Gracias por contribuir a nuestro trabajo de clase. No dude en ponerse en contacto conmigo si desea conversar acerca de la educación sobre salud de su hijo(a).

Atentamente,

Maestro(a) de Salud