

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando el cuidado de la salud personal. Los temas que estudiaremos incluyen: cómo mantener los dientes, la piel y el pelo saludables; cómo proteger la vista y el oído; cómo seleccionar productos personales; cómo elegir el servicio médico apropiado.

Algunos asuntos que su hijo(a) estudiará en este curso son: *¿Cómo puedo cuidar mis dientes, piel y pelo? ¿Por qué necesitan algunas personas llevar gafas o lentes de contacto? ¿Cómo puedo escoger entre tantos productos personales? ¿Cómo decido a qué médico debo acudir cuando estoy enfermo(a)?* y muchos más. Con su ayuda, su hijo(a) puede investigar estas cuestiones con confianza y obtener soluciones satisfactorias.

Para reforzar y enriquecer el trabajo escolar, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas y lleven a cabo una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Conversen sobre las buenas costumbres que Uds. practican para cuidar de sus dientes, piel y cabello. Explíquense como estos buenos hábitos afectan su salud total.
- Visiten una tienda para comparar varias marcas de un mismo producto. Tomen en cuenta los precios, las características del producto, y las garantías que ofrecen los fabricantes. Juntos, seleccionen la marca que más le conviene.
- Hablen sobre los servicios médicos en su comunidad. Explíquense a su hijo(a) las razones por las cuales Uds. escogen ciertos servicios.

Desde luego, empleen cualquier otras actividades que Uds. consideren que ayuden a su hijo(a) a desarrollar costumbres sanas. Muchas gracias por su atención. Quedo, como siempre, a su disposición.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud