

## A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando como el cuerpo crece y cambia desde la fecundación hasta la adolescencia.

En su exploración de los distintos aspectos del desarrollo, su chico(a) va a contestar las siguientes preguntas: *¿Qué factores determinan mi apariencia física, mi personalidad y mi conducta? ¿Qué cambios voy a experimentar durante la adolescencia? ¿Qué es la responsabilidad?* y muchas otras más. Éstas son preguntas inquietantes y estimulantes. Pero, con su ayuda, su hijo(a) puede explorarlas con confianza y obtener respuestas que lo (la) ayuden a convertirse en un(a) adulto(a) responsable. Su participación en esta exploración del crecimiento y el desarrollo es imprescindible.

Para reforzar y ampliar nuestro trabajo escolar, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para llevar a cabo una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Conversen con su chico(a) sobre los rasgos que ha heredado de la familia. Compartan historias sobre otros parientes que tienen los mismos rasgos que su hijo(a).
- Platiquen de una manera positiva sobre los cambios físicos y mentales que han observado en su hijo(a) durante los últimos cinco años.
- Examinen juntos la forma de aumentarle las obligaciones a su chico(a) en el hogar. Escriban un contrato y fírmelo.

Por favor, participen en otras actividades que Uds. crean que ayuden a su hijo(a) a comprender como él (ella) está cambiando y creciendo. Su apoyo es de suma importancia para que su chico(a) aprenda sobre el desarrollo y la responsabilidad personal. Muchas gracias por su asistencia. Por favor, ponganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud