

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando los sistemas del cuerpo. Los temas incluyen el sistema nervioso, el circulatorio, el respiratorio, el esquelético, el muscular, el digestivo y el excretorio.

Algunos asuntos que su hijo(a) va a estudiar son: *¿Cuáles son las partes principales del cuerpo? ¿Cómo le dice el cerebro al cuerpo lo que tiene que hacer? ¿De qué está compuesta la sangre? ¿Qué pasa dentro de mi cuerpo cuando respiro? ¿Cuántos huesos tiene mi cuerpo? ¿Cuánto tiempo tarda en digerirse la comida?* y muchos otros más. Con su ayuda, su chico(a) puede investigar estas preguntas con confianza y encontrar respuestas provechosas.

Para reforzar y enriquecer nuestro trabajo de clase, por favor separen unas horas durante las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Piensen sobre las buenas costumbres que todos siguen para cuidar a uno de los sistemas de su cuerpo. Analicen como un sistema afecta a otro.
- Ayuden a su chico(a) a comprender la estructura maravillosa del cuerpo humano. Miren juntos a la gran cantidad de dibujos y diagramas de los sistemas del cuerpo en el libro de texto.
- Juntos miren un programa de televisión que trate de uno o varios sistemas del cuerpo. Conversen sobre lo que aprendieron del programa.

Por favor, empleen otras actividades que Uds. consideren que ayuden a su hijo(a) a comprender y cuidar mejor a los sistemas de su cuerpo. Gracias por su atención. Como siempre, ponganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud