

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando las enfermedades contagiosas y las no contagiosas. Los temas incluyen las causas de las enfermedades contagiosas, la prevención y tratamiento de las enfermedades contagiosas, las causas de las enfermedades no contagiosas, y el tratamiento y la prevención de las enfermedades no contagiosas.

Algunas cuestiones que su hijo(a) va a considerar son: *¿Cómo se me pegan los catarros y la influenza? ¿Cómo puedo evitar enfermarme con frecuencia? ¿Cuál es la mejor forma de evitar las enfermedades transmitidas sexualmente? ¿Qué puedo hacer para mantener mi corazón saludable?* y muchas más. Con su ayuda, su chico(a) puede explorar estos asuntos con confianza y encontrar respuestas satisfactorias.

Para reforzar y enriquecer nuestro trabajo de clase, por favor tome unas horas durante las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Juntos, conversen sobre las buenas costumbres que Uds. practican para mantenerse libres de enfermedades. Hablen sobre la manera en que estas costumbres afectan su salud total.
- Hablen con su hijo(a) sobre las enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo el SIDA. Analicen cómo su hijo(a) puede protegerse de éstas.
- Explíquense a su chico(a) la ocurrencia de enfermedades que ha habido en su familia. Asegúrense de que él (ella) esté informado sobre enfermedades—como el cáncer, la diabetes, el asma o las enfermedades del corazón—que hayan sido padecidas por otros miembros de la familia.

Por favor, participen en otras actividades que Uds. crean que animen a su chico(a) a desarrollar hábitos sanos que le ayuden a prevenir enfermedades. Muchas gracias por su atención. Como siempre, ponganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud