

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando la seguridad personal y la protección del medio ambiente.

Algunas cuestiones que su hijo(a) va a investigar son: *¿Cómo actúo de manera segura? ¿Cómo puedo prevenir convertirme en víctima del crimen violento? ¿Qué consejos para mayor seguridad debo seguir en excursiones de playa y de camping y al practicar deportes invernales? ¿Qué debo hacer si alguien necesita primeros auxilios? ¿Qué puedo hacer para prevenir la contaminación ambiental?* y muchas más. Con su ayuda, su chico(a) puede proceder con confianza en búsqueda de respuestas que lo(la) ayuden a hacer decisiones sanas.

Para reforzar y enriquecer nuestro trabajo escolar, por favor separen unas horas durante las próximas semanas para completar por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Juntos, preparen un plan de acción para la seguridad personal. Analicen los peligros que existen dentro de la casa, y traten de eliminarlos. Hablen con su chico(a) sobre los riesgos que existen en la comunidad. Consideren distintos métodos de mantenerse seguros.
- Conversen sobre la violencia en la televisión. Seleccionen una escena de un programa, y examinen cómo el problema pudo haber sido resuelto sin recurrir a la violencia.
- Comiencen un programa de reducir-reusar-reciclar en el hogar. Permitan que su hijo(a) se encargue de éste, y explíquense a los otros miembros de la familia cómo tal programa será beneficioso para el medio ambiente.

Por favor, empleen otras actividades que Uds. crean que ayuden a su hijo(a) a mantenerse seguro y a hacerse más consciente del medio ambiente. Gracias por su atención. Como siempre, ponganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud