

Estimados Padres o Tutores,

Actualmente, en la clase de salud de su hijo(a) estamos estudiando las formas de prevenir la violencia y el abuso. Comenzaremos con la discusión de como reconocer las causas de la violencia y como prevenirla en la escuela. Luego hablaremos sobre el abuso— el maltrato físico, emocional o mental de una persona y sus efectos. Finalmente, identificaremos los lugares en dónde personas abusadas y con problemas pueden solicitar ayuda.

Algunos de los asuntos que su hijo(a) adolescente va a investigar incluyen: *¿Cuáles son las causas de la violencia? ¿Qué puedo hacer para protegerme de modo de no convertirme en víctima de la violencia? ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la violencia en la escuela? ¿Qué es abuso y por qué ocurre? ¿Cómo el abuso afecta a una persona? ¿Cuál es la ayuda que existe para personas abusadas y en problemas? ¿Por qué algunas personas no reportan el abuso?*

Con el fin de reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor, tómense unas horas en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades, con su hijo(a):

- Juntos, vean un programa de televisión que incluya escenas de violencia. Hagan una lista de los actos de violencia que ocurran durante el programa. Conversen sobre cómo tales actos de violencia los hace sentir y el efecto que tales programas tienen sobre la sociedad.
- Revisen los “ratings” de la televisión y lo que éstos significan. Luego, chequeen los “ratings” para los programas de televisión por una noche. ¿Cuántos programas tienen “ratings” que indican escenas de violencia y cuantos no? ¿Cuáles conclusiones pueden Uds. sacar?
- Miren un periódico para buscar reportajes de violencia o abuso. Conversen sobre las causas reales y posibles de cada ejemplo de violencia o abuso que Uds. puedan encontrar. Conversen sobre las diferentes maneras mediante las cuales la violencia o abuso pudo haber sido prevenido.
- Pónganse a la disposición para contestar preguntas y conversar sobre las preocupaciones que su hijo(a) pueda tener sobre la violencia y el abuso.

Por favor, siéntanse libres de involucrarse en otras actividades que Uds. consideren que puedan ayudar a su hijo(a) a mantenerse seguro y a evitar la violencia y el abuso. Gracias por su apoyo al trabajo escolar. Como siempre, pueden contactarme para mayor información, cuando así lo deseen.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud