

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud, su hijo(a) está aprendiendo el tema de la seguridad y la recreación. Específicamente, estamos estudiando las maneras de evitar accidentes y lesiones comunes y las formas de eliminar los peligros y tener seguridad en el hogar y en la escuela. Además, examinaremos la importancia de tomar precauciones de seguridad en la carretera y fuera de la casa. Identificaremos las medidas de seguridad a ser tomadas en emergencias debidas al clima y a desastres naturales. Los estudiantes aprenderán medidas de primeros auxilios. Concluiremos con la discusión de los peligros causados por la contaminación y el aprendizaje de formas de protección al medio ambiente.

Algunos de los asuntos que su hijo(a) adolescente va a investigar incluyen: *¿Qué significa estar conciente del aspecto de la seguridad? ¿Cómo puedo evitar accidentes y lesiones en la escuela? ¿Qué debo saber sobre la seguridad del peatón? ¿Cómo puedo evitar lesiones en lugares al aire libre y en el agua? ¿Qué puedo hacer si me encuentro en el medio de una tempestad de nieve o de una tormenta? ¿Qué puedo hacer para ayudar a una persona que se esté ahogando, que esté envenenada o quemada? ¿Qué causa que el aire y al agua se contaminen y que puedo hacer al respecto?*

Con el fin de reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor, tómense unas horas en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades, con su hijo(a):

- Efectúen un chequeo de los aspectos de la seguridad de su casa. Identifiquen las áreas que sean inseguras y los hábitos riesgosos relacionados con la seguridad. Decidan como corregirlos.
- Conversen acerca del procedimiento a ser seguido en caso de que hubiera una emergencia de incendio en la casa. Establezcan y revisen las salidas de emergencia, especialmente desde los pisos altos. Asegúrense de que todas las alarmas de incendio y de humo y los extinguidores de incendio están trabajando.
- Juntos, identifiquen y pongan en un lugar visible los números de teléfonos de emergencia. Estos números pueden incluir el departamento de bomberos, el departamento de policía y el servicio de ambulancia. Quizás quieran incluir los teléfonos de familiares o amigos que vivan cerca y que puedan ser llamados en caso de emergencia.
- La próxima vez que vayan juntos en un viaje por carro, revisen todas las precauciones de seguridad a ser observadas en la carretera y al aire libre. Si Ud. va de alpinismo o de campamento revise todas las precauciones que Uds. deben tomar.
- Establezcan un centro de reciclaje en su casa. Si ya tienen uno, chequeen las posibilidades para mejorarlo.

Por favor, siéntanse libres de involucrarse en otras actividades que Uds. consideren que puedan motivar a su hijo(a) a desarrollar una mayor apreciación de los procedimientos de seguridad. Recuerde el viejo dicho “Más vale prevenir que lamentar”. Gracias por su apoyo al trabajo escolar. Como siempre, pueden contactarme para mayor información, si así lo desean.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud