

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud estamos estudiando como tomar buenas decisiones cuando compramos productos y servicios. Además, los estudiantes aprenderán sobre como mantener sus dientes, piel, pelo, ojos y oídos saludables.

Algunos de los asuntos que su hijo(a) adolescente va a investigar incluyen: *¿Cómo puedo evaluar los mensajes de los comerciales? ¿Cuál es la mejor forma de seleccionar productos personales? ¿Cómo puedo mantener mis dientes, piel, pelo, ojos y oídos saludables? ¿Qué debo saber acerca del uso de gafas o lentes de contacto? ¿Cómo puedo proteger mis oídos de los ruidos fuertes? ¿Cuáles expertos de la salud me pueden ayudar a mantenerme saludable? ¿En dónde puedo encontrar ayuda si me enfermo o estoy herido?*

Los adolescentes constituyen un porcentaje alto de los consumidores en el mercado. Sin embargo, algunos adolescentes toman sus decisiones de compras basados en la moda o en anuncios atractivos dirigidos directamente a ellos. Trabajando juntos, podemos proporcionarle a su hijo(a) la información que necesita para tomar decisiones de consumo adecuadas, especialmente, en cuanto a productos y servicios relacionados con la salud.

Con el fin de reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor, en las próximas semanas tómense algunas horas para completar una o más de las siguientes actividades, con su hijo(a):

- Visiten la farmacia juntos y comparen dos o tres productos para el cuidado de la salud, tales como champús, pasta dental, remedios para los dolores o medicinas para los resfriados. Decidan cuáles productos son los mejores en relación a su costo.
- Cuando estén viendo televisión juntos, evalúen los anuncios de productos para el cuidado de la salud. Hablen de como el anuncio trata de convencerlos para que compren el producto.
- Efectúen un inventario en la casa para identificar los productos para el cuidado de los dientes, la piel y el pelo. Conversen y evalúen los productos que encuentren. ¿Hay otros productos que Uds. deben comprar? ¿Hay productos que Uds. no necesitan? ¿Hay productos viejos que deben ser desechados?
- Dele a su hijo(a) una copia del seguro médico de la familia para que la vea y la lea. Después, conversen juntos sobre la póliza. Estén preparados para contestar preguntas sobre qué es lo que la póliza cubre. Si hay preguntas que Uds. no pueden responder, llamen a la compañía aseguradora para obtener la respuesta.

Por favor, siéntanse libres de involucrarse en otras actividades que Uds. consideren que puedan ayudar a su hijo(a) a convertirse en un educado consumidor de productos para el cuidado de la salud. Gracias por su apoyo a nuestro trabajo escolar. Pueden contactarme para mayor información, cuando así lo deseen.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud