

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores,

Actualmente, nuestra clase de salud está estudiando la salud social. Cómo la buena comunicación es la clave para cualquier relación, los estudiantes comienzan con la identificación y aplicación de habilidades comunicativas efectivas. Otros tópicos incluyen las relaciones de familia y como las familias cuidan de sus miembros; la amistad y los efectos de las presiones de los amigos de la misma edad; formas de evitar conductas riesgosas; y métodos para prevenir y resolver conflictos en el hogar y en la escuela.

Algunos de los asuntos que su hijo(a) adolescente va a investigar incluyen: *¿Cuáles son las ventajas de expresarme con claridad? ¿Cómo puedo aprender a escuchar mejor? ¿Cómo pueden los miembros de una familia fortalecer sus relaciones? ¿Cuáles son las cualidades de un buen amigo? ¿Cómo puedo manejar la presión negativa de los amigos? ¿Qué puedo hacer para evitar actividades y situaciones riesgosas? ¿Cómo puedo reconocer que una situación puede llegar a convertirse en un conflicto?*

Con el fin de reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor, tómense unas horas en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades, con su hijo(a):

- Conversen sobre gente que todos Uds. conocen y que son especialmente buenos comunicadores. *¿Cuáles habilidades comunicativas usan estas personas de forma más efectiva?*
- Los miembros de las familias, generalmente, desempeñan diferentes papeles. Conjuntamente, identifiquen los papeles que cada uno desempeña en su familia, como el de madre, hermano, tío, hermana, etcétera. Conversen sobre cómo cada uno de Uds. cumple con su papel en la familia.
- *¿Cuántas clases de familias conocen Uds.? Hagan una lista para descubrirlo. Luego conversen sobre las similitudes y diferencias de estas familias.*

Por favor, siéntanse libres de involucrarse en otras actividades que Uds. consideren que puedan motivar a su hijo(a) a desarrollar mejores relaciones con sus amigos y dentro de la familia. Como siempre, pueden contactarme para mayor información, si así lo desean.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud