

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) actualmente está estudiando los efectos del tabaco en el cuerpo humano y examinando las razones por las cuales la gente comienza a usar el tabaco y después se envicia. De principio a fin, vamos a realzar los beneficios de mantenerse libre del tabaco.

Algunos de los asuntos que su adolescente investigará, a medida que estudiemos este tema, son: *¿Cuáles son las sustancias que hay en el tabaco? ¿Cómo el tabaco afecta diferentes partes del cuerpo? ¿Por qué la gente usa el tabaco? ¿Cuáles son las consecuencias personales que el uso del tabaco ocasiona? ¿Cuáles son las consecuencias para la sociedad que el uso del tabaco ocasiona? ¿Cuáles son las razones para no usar tabaco? ¿Cómo puedo mantenerme alejado(a) del tabaco? ¿Cómo puedo ayudar a otros a mantenerse alejados del tabaco?* y muchos más.

Cómo Uds. saben, el tabaco es sumamente peligroso. El uso del tabaco puede resultar en enfermedades del corazón, el cáncer, y muchas otras enfermedades serias. El enfoque de nuestro estudio será sobre los efectos nocivos del tabaco. Los estudiantes serán alentados a que desarrollen destrezas de rechazo que les permitirán mantenerse libres del tabaco.

Para reforzar y enriquecer el trabajo escolar, por favor tomen unas horas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Pónganse a la disposición de su chico(a) para conversar y contestar sus preguntas sobre el uso del tabaco.
- Visiten una tienda y tomen nota de los precios de distintos productos tabacaleros. Trabajando juntos, proyecten el costo económico de usar tabaco durante el transcurso de una vida. Pregúntenle a su muchacho(a) de qué manera preferiría usar tanto dinero.
- Visiten la biblioteca juntos y busquen un artículo sobre el uso del tabaco. Lean el artículo por separado y luego analícenlo juntos.
- Examinen varios anuncios para cigarrillos que aparecen en revistas. Pídanle a su chico(a) que identifique algunos métodos usados por los fabricantes de productos tabacaleros para convencer al público a que use sus productos.
- Juntos, hagan una investigación sobre las áreas en su comunidad en las que no se permite el uso del tabaco. Investiguen cuáles son las regulaciones federales y locales y cuáles son las medidas que se toman en los restaurantes, oficinas gubernamentales, oficinas y plantas de compañías privadas y lugares deportivos, de su localidad, para mantener áreas libres del uso del tabaco.

Por favor, planeen otras actividades que Uds. crean que ayudarán a su adolescente a mantenerse libre del tabaco. Como maestro(a) de salud, estoy muy consciente de la importancia de esta decisión para la salud de su hijo(a). Su apoyo en este asunto es crítico.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud