

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) actualmente está estudiando las drogas y su efecto en la salud del ser humano. Vamos a hacer una distinción muy importante entre las medicinas y otras drogas. Las medicinas son drogas que se usan para tratar o prevenir enfermedades. Estas—al igual que las drogas ilegales—pueden ser mal usadas o abusadas. De principio a fin, nuestro estudio insistirá en la importancia de evitar el mal uso y el abuso de las drogas legales e ilegales.

Algunas preguntas que su adolescente contestará mientras investigamos este tema son: *¿Cómo afectan al cuerpo las medicinas? ¿Qué tipos de drogas son usadas indebidamente o abusadas con la mayor frecuencia? ¿Cuáles son los efectos secundarios y riesgos de usar la marihuana? ¿Cómo puedo decir que no, si me ofrecen drogas?* y muchas más.

La investigación de estas cuestiones ayudará a su hijo(a) a desarrollar un buen sentido de la potencia de las medicinas y del peligro de las drogas. Como Uds. saben, el uso indebido y el abuso de las drogas son problemas muy serios que están enfrentando los adolescentes en nuestro país. Vamos a estudiar estos temas de manera seria y cuidadosa, analizando los problemas francamente y realzando los beneficios de mantenerse libre de drogas.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para completar por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Pónganse a la disposición de su chico(a) para conversar y contestar sus preguntas sobre el uso de las drogas.
- Recuérdenle a su muchacho(a) que es muy importante seguir con exactitud las instrucciones al tomar medicinas—tanto de las que necesitan recetas como de las que no.
- Juntos, tomen parte en una actividad voluntaria destinada a crear consciencia de las drogas en su comunidad.
- Examinen algunos anuncios de televisión o revistas, para medicamentos que no requieren recetas. Díganle a su hijo(a) que identifique los métodos que emplean los comerciantes para persuadir al público a que compre sus productos.
- Den a su hijo(a) la oportunidad de practicar cómo rechazar las drogas, simulando juntos situaciones en las cuales él se pueda encontrar.

Por favor siéntanse libre de emplear otros medios que Uds. crean que animen a su adolescente, a pensar de un modo responsable sobre las drogas en nuestra sociedad. Gracias por apoyar nuestro trabajo de clase. Como siempre, estoy a su disposición si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud