

## A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando el tema de la seguridad. Las reglas de seguridad que se aprenden en la adolescencia, muchas veces se convierten en reglas para toda la vida. Por lo tanto, estamos examinando modos de estar seguros en la casa y en la escuela; modos de evitar la violencia; y modos seguros de proceder cuando vamos por la calle, cuando estamos en el campo, y cuando nos encontramos en una situación de emergencia a causa del mal tiempo.

Algunos asuntos que su hijo(a) investigará son: *¿Cómo puedo divertirme con mis amigos sin correr peligros? ¿Cuáles son las causas de los accidentes en el hogar, y cómo puedo evitarlos? ¿Cómo puedo evitar ser víctima del crimen violento? ¿Cuáles son las reglas del tráfico para los ciclistas? ¿Qué debo hacer para mantenerme seguro(a) en caso de que haya una tormenta en la zona donde estoy?* y muchos más.

Para reforzar y enriquecer el trabajo escolar, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para realizar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Asignen a su chico(a) el trabajo de revisar el detector de humo de su casa. Su hijo(a) debe asegurarse de que está bien colocado y de que funciona correctamente.
- Juntos revisen el botiquín de primeros auxilios de su casa. Revisen las fechas de vencimiento de las medicinas y boten las que están vencidas.
- Ayuden a su hijo(a) a llevar a cabo una Inspección de Seguridad del Hogar. Haga que su muchacho(a) determine donde existen peligros en la casa y que rectifique los problemas.
- Jueguen “¿Qué harías si . . . ?” con su adolescente. Uds. le preguntan lo que él haría en caso de emergencia, mencionando situaciones distintas, como un tornado o huracán.
- Juntos den un paseo a pie o en bicicleta, y conversen sobre las reglas de seguridad para los peatones y ciclistas. Muéstranse los peligros que ven por la carretera.

Por supuesto, envuélvanse en otras actividades que Uds. consideren que animarán a su adolescente a dar importancia primordial a su seguridad personal y a la de otras personas. Gracias por apoyar el trabajo de la clase. Como siempre, pónganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud