

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando cómo administrar primeros auxilios para emergencias comunes. Nuestra investigación abarcará los principios básicos de los primeros auxilios, y su hijo(a) aprenderá lo que debe hacer en las siguientes situaciones: cuando alguien se está asfixiando; cuando alguien necesita resucitación cardiopulmonar (RCP); cuando alguien se ha desmayado; cuando alguien tiene una fractura, una torcedura, una contusión, una quemadura, un objeto en el ojo, una hemorragia nasal, o una picadura de insecto.

Algunos asuntos que su adolescente va a estudiar incluyen: *¿Qué procedimiento básico se debe seguir cuando alguien necesita primeros auxilios? ¿Cómo ayudo a alguien que se está asfixiando? ¿Qué hago para controlar una hemorragia seria? ¿Debo ayudar a alguien cuya vida está en peligro? ¿Cómo determino el tipo de quemadura que tiene una persona?* y muchos más.

Los primeros auxilios pueden salvar una vida, así que no puedo exagerar la importancia del tema que estamos estudiando. Su asistencia es esencial para que su hijo(a) aprenda estos procedimientos. Para reforzar y enriquecer nuestro trabajo escolar, por favor tomen unas horas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Miren un programa popular de televisión sobre operaciones de rescate hechas por la policía o los bomberos. Analicen los acontecimientos mientras se desarrollan. ¿Pudiera haber sido evitado el accidente si se hubieran tomado ciertas medidas? De ser así, ¿qué medidas hubiesen prevenido el accidente?
- Juntos, decidan el contenido que debe tener el botiquín de primeros auxilios del hogar. Ayude a su adolescente a preparar uno. Preparen otro para el automóvil.
- Jueguen “¿Qué harías si . . . ?” con su adolescente. Pregúntenle lo que él(ella) haría en caso de una emergencia, sugiriendo situaciones específicas, como, por ejemplo, “¿Qué harías si te encontraras a una persona que está sin conocimiento?” Animen a su hijo(a) a que esté preparado para las emergencias que requieren primeros auxilios.

Por favor empleen otras medidas que Uds. crean que ayuden a su hijo(a) a dar primeros auxilios en casos de emergencia. Gracias por apoyar el trabajo de la clase. Como siempre, pónganse en contacto conmigo si desean más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud