

## A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando la resolución de conflictos y la prevención de la violencia. El entendimiento de las causas y consecuencias del abuso—el maltrato físico, emocional o mental de otra persona—es clave para nuestra investigación. Nuestro objetivo es comprender en su totalidad el carácter del conflicto en nuestras vidas y aprender métodos constructivos, positivos y no violentos, para resolverlo.

Algunos de los asuntos que su adolescente investigará, son: *¿Cuál es la causa de que los conflictos se conviertan en violencia? ¿Cómo puedo manejar mi ira de forma constructiva? ¿Cuáles son algunas de las técnicas usadas para manejar conflictos en forma constructiva? ¿Cómo trabaja en las escuelas la mediación de compañeros de la misma edad? ¿Quién puede ser un mediador para compañeros de la misma edad? ¿Qué es el abuso? ¿Cómo la violencia afecta la salud y el bienestar de una persona? ¿Qué es el acoso sexual?* y otros más.

Como ven, estas preguntas tratan asuntos sociales y personales muy serios. Al contestarlas, su hijo(a) aprenderá métodos efectivos para hacer frente a los conflictos inevitables de la vida. También aprenderá valiosas técnicas para proteger su seguridad y asegurarse de que no se convertirá en víctima.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para completar por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Redacten una lista de reglas de seguridad para la familia. Incluyan recordatorios como caminar siempre por áreas iluminadas y hacer saber a un adulto adonde uno va. Fijen la lista en un sitio a la vista de todos.
- Eviten mirar programas de televisión que celebren o justifiquen la violencia como método de resolver disputas. Miren y analicen programas en los cuales los personajes resuelvan sus conflictos de manera positiva.
- La familia entera organice o hágase miembro de una organización—como “Neighborhood Watch”—para la prevención del crimen. Animen a su adolescente a que tome una parte activa en la organización.

Por favor empleen otras actividades que Uds. crean que ayuden a su chico(a) a mantenerse seguro y a evitar la violencia y el abuso. Gracias por apoyar nuestro trabajo escolar. Como siempre, se pueden poner en contacto conmigo para más información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud