

A los Padres: Carta y Actividades

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) está estudiando el crecimiento y desarrollo humano. En este curso, vamos a trazar el crecimiento del cuerpo desde el momento de la fecundación, a través del embarazo, hasta el nacimiento. También discutiremos como la herencia transmite los rasgos de padres a hijos y el efecto del medio ambiente de cada individuo en su desarrollo. Después nos concentraremos en el crecimiento y desarrollo durante la infancia, la niñez, y la madurez. Terminaremos estudiando la vejez, la muerte, y la tristeza consiguiente a la muerte.

Algunos asuntos que su adolescente va a investigar son: *¿Qué sucede durante el embarazo? ¿Por qué nací con ciertos rasgos, como el color de mi pelo y la forma de mi nariz? ¿Por qué me cambia el estado de ánimo con más frecuencia que antes? ¿Cómo se enfrenta uno con la muerte de una persona amada?* y otros más.

Nuestra investigación del crecimiento y desarrollo humano contestará unas preguntas fascinantes. Algunas respuestas surgirán del estudio de la estructura del cuerpo. Para contestar otras preguntas consideraremos asuntos mentales y sociales. De este modo, nuestra investigación comprende los tres lados del triángulo de la salud: el físico, el mental/emocional y el social.

Para reforzar y enriquecer el trabajo escolar, por favor tomen unas horas para llevar a cabo por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Dediquen un tiempo a revisar fotografías de la familia con su hijo(a). Usen las fotos para identificar y hablar sobre los rasgos familiares y sobre los cambios que experimentan las personas con el paso de los años.
- Miren una película o un programa de televisión sobre adolescentes. Después hablen de los problemas que se les plantearon a los personajes. Pídanle a su hijo(a) su opinión sobre la manera en que los personajes maduraron, enfrentaron sus conflictos y se adaptaron a su nueva independencia.
- Escriban juntos una lista de las ventajas y desventajas de ser adolescente y otra de las de ser adulto. Realce las alegrías particulares de cada etapa de la vida.

Por supuesto, empleen otros medios que Uds. crean que ayuden a su hijo(a) a aprender sobre el crecimiento y el desarrollo durante las etapas de la vida.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud