

Capítulo**10****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo está estudiando la seguridad personal y la protección del medio ambiente.

Algunas preguntas que considerará su hijo incluyen: *¿Cómo actúo de manera segura en mi casa, en la escuela y en la comunidad? ¿Cómo puedo prevenir convertirme en víctima del crimen violento? ¿Qué consejos para mayor seguridad debo seguir en nadar, salir en barco, excursionismo, el camping y al practicar deportes invernales? ¿Qué necesito saber acerca de emergencias del tiempo? ¿Qué debo hacer si alguien necesita primeros auxilios? ¿Qué puedo hacer para prevenir la contaminación?* Con su ayuda, su hijo puede seguir adelante con confianza y obtener respuestas que le permitirán tomar decisiones saludables.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para llevar a cabo por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo.

- Juntos, preparen un plan de acción para la seguridad personal. Analicen los peligros que existen dentro de la casa, y traten de eliminarlos. Hablen con su hijo sobre los riesgos en la comunidad. Consideren distintos métodos de mantenerse salvos.
- Con su hijo, preparen una lista de números de teléfonos que pueden ser útiles en caso de emergencia. Hablen del propósito y uso del número de emergencia 911, si exista en su comunidad. De lo contrario, incluyan números de teléfono locales de la policía, los bomberos y las ambulancias. También incluyan los números de familiares, amigos y vecinos que podrían ayudar en una emergencia.
- Comiencen un programa de reducir-reusar-reciclar en el hogar. Permitan que su hijo se encargue de éste, y expliquen a los otros miembros de la familia cómo tal programa será beneficioso para el medio ambiente.

Por favor participen en otras actividades que Uds. creen que ayudarán a su hijo a estar seguro y ser consciente del medio ambiente. Muchas gracias por su atención. Quedo, como siempre, a su disposición.

Atentamente,

Maestro de Salud