

Capítulo**6****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo está estudiando el crecimiento y desarrollo. Los temas incluyen los sistemas esquelético y muscular, circulatorio, respiratorio, nervioso, digestivo y excretor, endocrino, la herencia y los cambios que ocurren durante la adolescencia.

Algunas preguntas que considerará su hijo incluyen: *¿Cuáles son las partes principales que componen mi cuerpo? ¿Cuántos huesos tiene mi cuerpo? ¿De qué está compuesta la sangre? ¿Qué pasa dentro de mi cuerpo cuando respiro? ¿Cómo le dice el cerebro al cuerpo lo que tiene que hacer? ¿Cómo se digiere la comida? ¿Qué cambios voy a experimentar durante la adolescencia? ¿Qué factores determinan mi apariencia física y mis habilidades?* Estas son preguntas difíciles. Sin embargo, con su ayuda, su hijo puede explorarlas con confianza y obtener respuestas que le ayudarán a llegar a ser un adulto responsable. Su participación en esta exploración de crecimiento y desarrollo es esencial.

Para reforzar y enriquecer el trabajo de la clase, por favor tomen unas horas durante las próximas semanas para llevar a cabo por lo menos una de las siguientes actividades con su hijo.

- Ayuden a su hijo o hija a comprender la estructura maravillosa del cuerpo humano. Miren juntos la gran cantidad de dibujos y diagramas de los sistemas del cuerpo en el libro de texto.
- Conversen con su hijo o hija sobre los rasgos que ha heredado de la familia. Compartan historias sobre otros parientes que tienen los mismos rasgos que su hijo.
- Platiquen de una manera positiva sobre los cambios físicos y mentales que han observado en su hijo durante los últimos cinco años.

Por favor participen en otras actividades que Uds. crean que ayudarán a su hijo a entender los sistemas del cuerpo y las maneras en que él está creciendo y cambiando. Muchas gracias por su atención. Quedo, como siempre, a su disposición.

Atentamente,

Maestro de Salud