

Capítulo**12****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores,

Actualmente, en la clase de salud su hijo(a) está estudiando las enfermedades contagiosas, aquellas que son transmisibles de una persona, animal u objeto a otra persona. Específicamente, estamos estudiando los patógenos que causan enfermedades contagiosas, cómo se propagan los patógenos, y cómo el sistema de defensas combate patógenos y enfermedades. Vamos a estudiar las características de algunas enfermedades contagiosas, incluyendo la mononucleosis, la hepatitis y la estreptococcia. También examinaremos varios tipos de infecciones transmitidas sexualmente, incluyendo VIH y el SIDA. Concluiremos al identificar hábitos sanos que ayudan a proteger contra la propagación de enfermedades contagiosas.

Algunas de las preguntas que su hijo(a) contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Qué tipos de gérmenes causan enfermedades? ¿Qué es una infección? ¿Cómo se propagan las enfermedades? ¿Cómo funciona el sistema de defensas? ¿Cómo protegen al cuerpo los anticuerpos de patógenos? ¿Cómo puedo desarrollar una inmunidad contra una enfermedad? ¿Qué diferencia hay entre un catarro y la influenza? ¿Cuáles son algunas enfermedades comunes? ¿Qué enfermedades contagiosas se pueden prevenir por la vacunación? ¿Cuáles son algunas de las enfermedades transmitidas sexualmente más comunes? ¿Cómo se contagia una persona con VIH y llega a tener el SIDA? ¿Qué están haciendo para combatir el SIDA? ¿Cómo puedo protegerme de las infecciones transmitidas sexualmente? ¿Cómo puedo protegerme de los patógenos? ¿Cómo puedo evitar contagiar a otros con patógenos cuando esté yo enfermo(a)? ¿Cuáles hábitos me ayudan a mantenerme saludable?*

Quisiera llamar especialmente su atención sobre una pregunta—*¿Cómo puedo protegerme de las infecciones transmitidas sexualmente?* La respuesta que damos es la abstinencia de actividades sexuales. Mientras enfoquemos los asuntos relacionados con las enfermedades transmitidas sexualmente, haremos énfasis en la abstinencia como una de las decisiones más importantes que la gente joven puede tomar. Además, su adolescente aprenderá maneras concretas para evitar ser coaccionado(a) a tener relaciones sexuales.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Hablen de las pautas para protegerse de patógenos que haya aprendido su joven. Decidan si los miembros de la familia están haciendo todo lo posible para seguir estas pautas. Si se puede mejorar lo que están haciendo, con su hijo(a) planeen cómo pueden cambiar.

Capítulo**12****A los Padres: Carta y Actividades**

- Conversen sobre la última vez que cada uno de Uds. tuvo resfriado o influenza. Describan lo que cada uno de Uds. hizo para reducir al mínimo los síntomas y el malestar. Conversen sobre lo que pueden hacer cuando Uds. estén resfriados para evitar un contagio al resto de la familia.
- Pónganse a la disposición para contestar preguntas y conversar sobre las preocupaciones que pueda tener su hijo(a) sobre las enfermedades contagiosas sexualmente, incluyendo el VIH/SIDA.

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes creen que motive a su hijo(a) a desarrollar un mayor entendimiento de las enfermedades contagiosas, será bien recibida. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud