

Capítulo**14****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores,

Actualmente, la clase de salud de su hijo(a) está aprendiendo las maneras de estar protegido en casa, en la escuela y en los espacios abiertos. Empezaremos conversando sobre cómo ocurren las heridas involuntarias y las maneras de prevenir accidentes en casa y en la escuela. Luego, nos enfocaremos en los espacios abiertos y en la seguridad recreacional, incluyendo maneras de protegerse del crimen. Las emergencias del clima serán nuestro próximo tema. Conversaremos sobre medidas de seguridad en caso de tornados, huracanes, tormentas de nieve y de relámpagos, inundaciones y terremotos. Nuestro estudio acerca de la seguridad concluirá con los procedimientos básicos de primeros auxilios.

Algunas preguntas que su hijo(a) responderá a medida que estudiemos estos temas incluyen: *¿Qué significa estar consciente de la seguridad? ¿Qué causa las heridas involuntarias y cómo pueden prevenirse? ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a los demás de los incendios? ¿Cómo puedo prevenir las heridas involuntarias en casa y en la escuela? ¿Qué puedo hacer para estar protegido en las carreteras? ¿Cómo puedo estar protegido en mi vecindario? ¿Cómo puedo estar protegido dentro del agua? ¿Qué medidas de seguridad debo practicar al caminar, acampar o participar en otras actividades recreacionales? ¿Cuáles son los diferentes tipos de emergencias del clima y de desastres naturales? ¿Qué medidas de seguridad debo tomar durante una emergencia del clima o un desastre natural? ¿Qué pasos debo seguir en una emergencia? ¿Cómo llevo a cabo una RCP? ¿Cómo puedo ayudar a una persona que se está asfixiando? ¿Cómo puedo detener una hemorragia severa? ¿Cuál es el tratamiento apropiado para quemaduras, envenenamiento, fracturas, torceduras y contusiones?*

Al responder estas preguntas, su hijo(a) aprenderá destrezas valiosas de seguridad que lo(a) pueden ayudar a protegerse de lesiones. Su hijo(a) también aprenderá a estar preparado(a) cuando haya emergencias.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Hagan una revisión de la seguridad de su casa. Identifiquen las áreas inseguras y/o las costumbres peligrosas. Luego decidan cómo pueden corregirlas.
- Juntos hablen de los procedimientos a seguir en caso de un incendio en casa. Establezcan y revisen las salidas de emergencia, especialmente en los pisos de arriba. Revisen que todas las alarmas de incendio y de humo y los extinguidores de incendios estén funcionando.