

Capítulo**5****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores,

En la clase de salud nos estamos enfocando en la salud personal y en las decisiones del consumidor. Los estudiantes aprenderán las mejores maneras de cuidar sus dientes, piel, pelo, uñas, ojos y oídos. Luego conversaremos sobre cómo tomar buenas decisiones al comprar productos y servicios para la salud. Conversaremos sobre la publicidad y otros factores que influyen en las decisiones de los consumidores. Finalmente, compararemos tipos de instalaciones y proveedores para el cuidado de la salud y conversaremos sobre el seguro médico.

Algunas preguntas a las que su hijo(a) encontrará respuestas a medida que estudiemos estos temas incluyen: *¿Cuál es la mejor manera de mantener sanos mis dientes? ¿Cómo debo limpiar y proteger mi piel? ¿Cómo puedo cuidar mi pelo y mis uñas? ¿Cómo puedo mantener sanos mis ojos y oídos? ¿Qué influye en mis decisiones de compra? ¿Cómo puedo evaluar los mensajes de los medios de comunicación? ¿Qué preguntas debo hacer antes de comprar un producto? ¿Por qué son importantes las etiquetas de los productos? ¿Qué tipo de instalaciones y de proveedores para el cuidado de la salud son los mejores para diversas enfermedades y condiciones? ¿Cómo se paga el cuidado de la salud?*

Puesto que los adolescentes son un mercado importante de consumidores, muchos anuncios son dirigidos a ellos. Al trabajar juntos, le podremos proporcionar a su hijo(a) la información necesaria para que vea la publicidad con sentido crítico y para que tome decisiones informadas, especialmente las que tienen que ver con los productos y servicios para la salud.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su hijo(a):

- Visiten juntos la farmacia y comparen dos o tres productos para la salud, como champús, pasta de dientes, medicamentos para el dolor o medicinas para el resfriado. Decidan qué productos ofrecen el mejor valor por lo que cuestan y mejor cubren sus necesidades.
- Mientras ven juntos la televisión, evalúen los comerciales de productos para la salud. Identifiquen las maneras en que el publicista trata de persuadir a la gente para que compre el producto.
- Identifiquen en su comunidad los distintos tipos de instalaciones para el cuidado de la salud. Exploren juntos los distintos cuidados a la salud que cada uno proporciona. Conversen sobre qué tipo de gente iría a cada instalación y por qué.

Capítulo**5****A los Padres: Carta y Actividades**

- Conversen sobre el método de su familia para pagar el cuidado a la salud. Si tienen seguro, podrían conversar acerca del tipo de plan que tienen. Prepárense a contestar preguntas acerca de lo que cubre su seguro médico. Si surgen preguntas que no puedan contestar, póngase en contacto con la compañía de seguros para que las responda.

Por supuesto, cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos, y que ustedes crean que le ayude a su hijo(a) a convertirse en un consumidor conocedor e informado, será bien recibida. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud