

Capítulo**11****A los Padres: Carta y Actividades**

Estimados Padres o Tutores:

La clase de salud de su hijo(a) actualmente está estudiando las drogas y su efecto en la salud del ser humano. Vamos a hacer una distinción muy importante entre las medicinas y otras drogas. Las medicinas son drogas que se usan para tratar o prevenir enfermedades. Estas—al igual que las drogas ilegales—pueden ser mal usadas o abusadas. De principio a fin, nuestro estudio insistirá en la importancia de evitar el mal uso y el abuso de las drogas legales e ilegales.

Algunas de las preguntas que su adolescente contestará a medida que estudiemos estos temas son: *¿Cómo se diferencian las medicinas de las drogas? ¿Cómo afectan al cuerpo las medicinas? ¿Qué diferencia hay entre abusar de drogas y mal usarlas? ¿Cuáles son los riesgos de usar la marihuana? ¿Cómo afectan al cuerpo los inhalantes? ¿Qué son algunas maneras de evitar las drogas? ¿Qué son los beneficios de vivir una vida libre de drogas? y muchas otras.*

La investigación de estas cuestiones ayudará a su hijo(a) a desarrollar un buen sentido de la potencia de las medicinas y del peligro de las drogas. Como Uds. saben, el uso indebido y el abuso de las drogas son problemas muy serios que están enfrentando los adolescentes en nuestro país. Vamos a estudiar estos temas de manera seria y cuidadosa, analizando los problemas francamente y realzando los beneficios de mantenerse libre de drogas.

Para apoyar y ampliar nuestro trabajo en clase, favor de apartar algún tiempo en las próximas semanas para completar una o más de las siguientes actividades con su adolescente:

- Pónganse a la disposición de su hijo(a) para conversar y contestar sus preguntas sobre el uso de las drogas.
- Recuérdenle a su muchacho(a) que es muy importante seguir con exactitud las instrucciones al tomar medicinas—tanto de las que necesitan recetas como de las que no.
- Juntos, tomen parte en una actividad voluntaria destinada a crear consciencia de las drogas en su comunidad.
- Examinen algunos anuncios de televisión o revistas, para medicamentos que no requieren recetas. Pidan a su hijo(a) que identifique los métodos que emplean los comerciantes para persuadir al público a que compre sus productos.
- Den a su hijo(a) la oportunidad de practicar cómo negarse a usar drogas, simulando juntos situaciones en las cuales él(ella) se pueda encontrar.

Cualquier otra actividad que se sume a nuestros esfuerzos y que ustedes crean que anime a su adolescente a pensar de un modo responsable sobre las drogas en nuestra sociedad, será bien recibida. Gracias por apoyar nuestro trabajo en clase. Como siempre, no duden en ponerse en contacto conmigo para obtener mayor información.

Atentamente,

Maestro(a) de Salud